

COVID-19 疫苗：常见问题

我们现在有了应对这场前所未有的公共卫生危机所需的疫苗。请参考下方的COVID-19疫苗常见问题。

1. COVID-19疫苗安全吗？

是的。COVID-19疫苗安全有效。

美国已有数百万人在美国历史上最严格的安全监测下接受了COVID-19疫苗接种。疾病控制与预防中心（CDC）建议，一旦符合资格，尽快获取COVID-19疫苗接种。如果您有疫苗过敏反应史，请咨询您的医生，以协助您做出COVID-19疫苗接种相关决定。



2. COVID-19疫苗的开发为何如此迅速？

疫苗制造商迅速获得了所需的资源。

全球卫生社区携手抗击这场大流行病。COVID-19是新型病毒，但我们对冠状病毒并不陌生。全球各地的科学家花了多年时间研究开发疫苗，并不断彼此共享数据。同时应用了新技术。疫苗制造商还获得了研发资助。科学家凭借所有这些因素快速制成了安全有效的疫苗。



3. COVID-19疫苗的作用原理是什么？

疫苗可教会您的身体识别COVID-19，以做好抵抗病毒的准备。

莫德纳公司的疫苗以及辉瑞和德国生物科技公司的是信使RNA疫苗（mRNA）。mRNA会向您的身体提供建造一种类似COVID-19的蛋白质所需的指令。这能够帮助您的身体在被感染时识别病毒。这样您就可以受到保护，在将病毒传播给他人之前消灭病毒。杨森一类的病毒载体疫苗也会提供建立COVID-19表面毒尖峰蛋白的指令。但此类疫苗使用另一种病毒的无害片段传递指令。



4. 我如何了解自己是否符合资格？

您可以通过查看以下COVID-19疫苗信息网页，了解是否轮到了您：<https://coronavirus-sd.com/vaccine>。

根据您的所属群体，您的医生还可能会直接和您联系。圣地亚哥县遵循加利福尼亚州指南的分阶段规划顺序。



5. COVID-19疫苗接种的费用是多少？

每个人均可获得免费疫苗。

首先了解一下您是否能够从通常使用的提供方那里获得疫苗。如果他们并不提供疫苗，或者您没有固定的提供方，县相关部门可以为您提供疫苗。[您可以通过县网站安排疫苗接种](#)。无需保险即可获得免费疫苗接种。



6. 如果我已经感染过COVID-19并康复，是否仍需要接种疫苗？

是的，CDC建议即使感染过COVID-19，仍然接受疫苗接种。

无证据证明感染COVID-19并康复能够防止您再次感染。有些人感染COVID-19甚至超过了一次。您在感染COVID-19并康复的90天后方可接受疫苗接种，并且应当在COVID-19疫苗和包括流感疫苗在内的任何其他疫苗接种之间保持14天的间隔。

7. 我在接种疫苗后仍然需要佩戴口罩吗？

是的，您应当遵循所有COVID-19安全规则，直至大流行结束。

疫苗提供强有力的感染防护。但没有任何疫苗能够为您提供100%的保护。我们也不知道您在接种疫苗后，是否仍然能够将病毒传播给其他人。如果疫苗能够防止您生病，您有可能会感染COVID-19并在不知情的情况下传播病毒。使用减缓COVID-19传播的所有工具有助于保护您和您身边的每一个人。继续遵循COVIDSAFE指南：洗手并且在并非与您来自同一居所的他人周围时，保持距离并佩戴口罩以遮盖口鼻。有足够的人接种以实现群体免疫需要一定的时间。

8. 什么是群体免疫？需要多少人才能实现群体免疫？

有足够的人对一种疾病免疫时，传播的几率就会降低。疫苗是保护人们免于生病的最佳工具。疫苗会教会我们的身体抵抗COVID-19一类的疾病。接受疫苗接种的人越多，包括无免疫力者在内的社区就能够得到更好的保护。这种社区范围的保护就是群体免疫。

群体免疫根据具体疾病而有所不同。我们尚不了解建立COVID-19群体免疫需要有多少人获得接种。因此有必要接种尽可能多的人，并遵循所有安全措施，以减缓传播。洗手、保持距离、佩戴口罩以遮盖口鼻，并在轮到您时接种疫苗。

9. 我从不生病。为什么需要打疫苗？

看上去很健康的人仍可能携带COVID-19病毒并将其传播给他人。

接种疫苗可以帮助您的身体抵抗病毒，减低您将病毒传播给他人的可能性。有些人无法接种疫苗，例如6个月以下的儿童。此外，16岁以下的人群尚未获得批准接受疫苗接种。这表示在有适合大多数年龄段的疫苗之前，很多人仍属于易感群体。即使您不经常生病，您周围的很多人仍然面临住院和死亡等并发症的风险。结束这场大流行需要社区的共同努力。

10. COVID-19疫苗对孕妇而言是安全的吗？

许多孕妇已经安全接受了疫苗接种。尚无有害影响的报告。

但孕妇并未包含在初步的临床试验中。正在开展的一些临床试验正在测试COVID-19疫苗对孕妇的安全性和有效性。有些参与初步临床试验的妇女后续怀孕，且并未出现不良反应。妇女应咨询医疗保健提供方，以决定是否应当接受疫苗接种。

11. 儿童可以接受疫苗接种吗？

我们尚不了解16岁以下的儿童是否能够接受疫苗接种。

辉瑞和德国生物科技公司的疫苗获批可用于16岁及以上人群。莫德纳和杨森疫苗获批可用于18岁及以上人群。COVID-19疫苗临床试验并未包括16岁以下的儿童，因此目前我们并不了解疫苗对儿童的效果。目前正在开展12-15岁儿童的临床试验。此外，很快还会开展6个月至11岁儿童的临床试验。我们很快就会掌握更多信息。



12. 如果您患有疾病，可以接种疫苗吗？

患病人员可以接种COVID-19疫苗。但如果您对风险存在顾虑，请咨询您的医生。

有某些既存疾病的人员在感染新冠的情况下会面临更高的严重疾病风险。接种疫苗的健康风险比感染COVID-19要低。



13. 有副作用吗？

您接种疫苗后，会有一些轻微的副作用，在一两天后即会消失。有副作用表明疫苗正在发挥作用。

副作用可能包括：

- 注射处手臂酸痛。一块凉爽的湿毛巾可缓解疼痛。
- 您可能还会有一些轻微的流感症状，例如发冷、头痛和发烧。可饮用大量液体并少穿衣服。休息也有助于身体恢复。

如果您的副作用令您感到担忧，或者在几天之后仍不见好转，请致电您的医生。



14. 有可能出现疫苗过敏吗？

过敏反应极其少见，但有可能出现。打完疫苗后，您需要在疫苗接种地点停留一小段时间，以防出现反应。

- 有严重过敏反应史的人员将得到至少30分钟的监测。
- 所有其他人员将在接种疫苗后得到至少15分钟的监测。在此期间，您将被告知需要注意过敏反应的迹象。包括舌头或咽喉肿胀，或者呼吸困难。疫苗接种提供方在现场备有治疗反应的药品和设备，可包括肾上腺素、抗组胺药、听诊器、血压袖带和检查脉搏的计时装置。

15. 如果我有更多疑问，谁是最好的信息来源？

您的医疗保健提供方团队是解答您的疫苗和自身健康风险相关疑问的最佳信息来源。

您可能在社区和社交媒体上获得有关疫苗的不同意见。有顾虑时寻求好友和家人的帮助是人之常情。但在有疑问时最好咨询医疗保健专业人士，以取得基于证据的答案。您还可以访问可信赖的信息来源，例如[圣地亚哥县](#)、[加利福尼亚公共卫生部](#)或者[疾病控制与预防中心](#)的网站。这些网络资源均随时发布更新指南和信息。

